

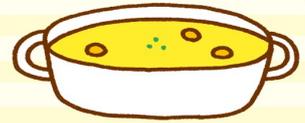
# きょうのメニュー



10月11.25日(土)

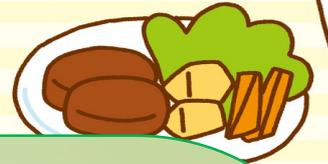


生姜焼き丼ぶり



マカロニサラダ

みそ汁(舞茸・わかめ)



今日は平日大人気ごはんがすすむ「生姜焼き」を丼ぶりにしました(\*^^\*)保育園の生姜焼きは玉ねぎをたっぷり炒めて作るの  
で、玉ねぎの甘みと旨みが凝縮されています♪  
まだ気温が安定しない疲れやすい時期なので、豚肉と生姜で免疫力をアップさせて過ごしましょう(#^^#)

エネルギー 599kcal  
脂質 19.2g

タンパク質 15.2g  
塩分 2.9g